

NOORD EN MIDDEN ALPENROUTE

THEMA REIS H, 24 DAGEN Route: Tokyo - Kamakura - Hakone/ Mt. Fuji - Kawaguchiko - Omachi Spa - Mt. Tateyama - Kurobe Alpenroute Toyama - Ainokura - Ogimachi/Shirakawago - Takayama - Kamikochi - Japanse Alpen - Matsumoto - Tsumago village - Kyoto

Individuele wandeltocht in de Japanse Alpen. Ontdek Japan (zoveel mogelijk) te voet. Dit reisschema is een suggestie. Omdat u individueel reist, kunt u uw eigen tempo aanhouden en hoeft u niet persé exact dit reisprogramma te volgen, maar u dient met het oog op het reserveren van de accommodatie wel de route van tevoren vast te leggen.



- **Vertrek dagelijks mogelijk**
- **U reist per trein o.a. Shinkansen (met gereserveerde plaatsen)**
- **Beste reistijd: mei-okt.**
- **Bagage-voorzienende service, zie pag. 50**

DAG 1 • Vertrek Schiphol.

DAG 2 • Aankomst op **Tokyo** Narita Airport. U reist op eigen gelegenheid van Narita airport naar uw hotel in Tokyo. U kunt hiervoor alvast in Nederland een Airportbusticket kopen.

DAG 3 • Vrij programma in **Tokyo**. Een bezoek waard zijn zeker de beroemde Tsukiji Vismarkt waar u de meest verse sushi van Tokyo kunt eten, het Ginza Kabuki theater en de wijk Ginza, Tokyo's meest exclusieve winkel- en uitgaansdistrict. Ook kunt u vanuit Hamamatsucho een boottocht over de Sumida Rivier naar Asakusa maken en Tokyo's prachtige bruggen vanaf het water zien. Bezoek vervolgens de nabijgelegen Asakusa Kannon Tempel in de oudste wijk van Tokyo met veel leuke winkeltjes vol met kunst, kunstnijverheid en souvenirs. Vervolgens kunt u nog rondwandelen in de typische volkswijk Yanaka die als een van de weinige nog aan het Tokyo van voor de oorlog herinnert.



Tokyo

ALTERNATIEF • begeleidde Tokyo Dynamic Dagtour, zie pag. 42.

DAG 4 • Vrij programma.

Suggesties: Bezoek het Edo-Tokyo Museum (bij station Ryogoku) over de geschiedenis van **Tokyo** of ga naar het Sumo Museum. Ook heel leuk om in rond te kijken in deze buurt zijn de wholesale winkels in Asakusabashi. Een andere mogelijkheid aan de andere kant van de stad is de Meiji schrijn bij Yoyogi Park in de wijk Harajuku. U vindt hier veel winkeltjes, coffeeshops en restaurants met terrasjes. Brengt u ook eens een bezoek aan het centrum van de jongerencultuur en bakermat van nieuwe trends en mode: de wijk Shibuya. Het is maar één station van Harajuku verwijderd. Andere suggesties voor een regenachtige dag: het

Nezu Museum (Japanse & Chinese kunst), Idemitsu Museum in Hibiya (calligrafie, ukiyo-e houtsneden & keramiek).

ALTERNATIEF • begeleidde Edo Tokyo tour, zie pag. 42.

DAG 5 • In een klein uurtje reist u per trein van Tokyo station naar de ruim elf eeuwen oude stad **Kamakura**. Met uw folder over de bezienswaardigheden in Kamakura gaat u op stap. U kunt hier gemakkelijk alles te voet doen. Natuurlijk bezoekt u de Daibutsu (Grote Boeddha) van 12 meter hoog en de kleurrijke Tsurugaoka Hachimangu schrijn, ook dichtbij het station van Kamakura. De toegangsweg staat in mei vol bloeiende azalea's en wordt in april gesierd door de kersenbloesems. De hortensia's zijn in juni op hun hoogtepunt. Bezoekt u tevens de fraaie Zen-tempels zoals Enkakujii.

TIP: Verblijf in prachtige, maar eenvoudige ryokan in het nabijgelegen Zushi.

ALTERNATIEF • begeleidde Kamakura Wandelexcursie (pag. 42).

DAG 6 • Kamakura - Hakone.

Vandaag reist u van Kamakura naar Hakone, aan de zuidkant van Mt. Fuji en hebt u de hele dag om het prachtige nationale park Hakone/Mt Fuji te ontdekken. In de Edo tijd was Hakone een belangrijke controlepost dat het shogunaat in Tokyo -toen Edo genaamd- tegen ongewenste gasten moest beschermen. In Hakone-machi is een replica van deze controlepost gebouwd. Andere trekpleisters in het gebied zijn Lake Ashi met uitzicht op Mount Fuji, de vulkanische poelen en hete bronnen. Er zijn veel wandelroutes maar ook veel andere vervoersmogelijkheden in dit gebied. Op het station van Odawara of in Hakone kunt u een kaart van het gebied krijgen. Hier zijn ook Odakyu Free Passes van 2 of 3 dagen te koop waarmee u van zeven verschillende soorten vervoer in het gebied gebruik kunt maken. Een boottocht over het meer van Ashi behoort ook tot de mogelijkheden net als de kabelbaan van Togendai die u via de bergtop van Sonzan naar Gora brengt. Ook het bergtreintje vanaf Gora kunt u gebruiken. En als u per kabelbaan (gereduceerd tarief met Free pass) vanaf het meer van Ashi de berg Komagatake opgaat, kunt u genieten van het indrukwekkende panorama over het gehele Mt. Fuji / Hakone National Park. Overnachting Hakone.

TIP: Verblijf van eenvoudige tot topklasse ryokans mogelijk. Verblijf in traditioneel hotel of hotel aan meer van Ashi met prachtig onsen- hotspringbad.

ALTERNATIEF • Begeleidde Fuji-Hakone dagtour, zie pag. 42.

DAG 7 • U reist vanuit Hakone per bus naar Fuji Yoshida aan de voet van Mt Fuji.

In de zomer gaat u Mt Fuji vanaf hier beklimmen. Een bus brengt u naar het 5e station halverwege Mt Fuji. Vandaar begint de klim, heen duurt ca 6-8 uur, de afdaling ca. 4 uur. U overnacht in een berghut (uitsluitend slaapzalen) en u eet wat de Japanse pot schaft (avondeten en ontbijt zijn inclusief). Als u vroeg opstaat, kunt u genieten van de weergalozes zonsopgang. Buiten het zomerseizoen (of indien u in het zomerseizoen niet in een berghut wilt overnachten) overnacht u in een minshuku of ryokan in Oshino, niet ver van Lake Yamanakako of in Kawaguchiko met een geweldig uitzicht over het meer van Kawaguchiko en op **Mt Fuji**. Het kimono- museum in Kawaguchiko is een bezoek waard. In de ryokan kunt u tot rust komen en heerlijk ontspannen in een onsen.



Mt. Fuji

DAG 8 • U vervolgt de reis per trein die u via Otsuki, Matsumoto en Shinano-Omachi naar **Omachi-Spa** brengt. Na aankomst kunt u heerlijk ontspannen in een onsen. Er zijn hier vele ryokan (waaronder ryokan die behoren tot de "Secret ryokan of Japan") en ryokanhôtels met zowel een binnenbad als een 'rotenburo' buitenbad.

DAG 9 • Vandaag is één van de hoogtepunten van uw reis, zowel in figuurlijke als in letterlijke zin! U volgt namelijk de route dwars door de bergen van Kurobe naar **Tateyama**, naast Fujisan en Hakusan een van de drie heilige bergen van Japan. U begint al vroeg in de ochtend en maakt gebruik van verschillende soorten vervoer zoals trolleybussen, kabelbanen en high-landbussen. Uiteraard legt u ook enige etappes lopend af. De **Tateyama-Kurobe Alpenroute** is de mooiste korte route door de Japanse Alpen.

U ziet er ongelooflijke bergpanorama's, vergezichten en zeer afwisselende flora en fauna tot op 3000 meter hoogte!

TIP: Mocht u ervoor gekozen hebben om een paar dagen met een huurauto te reizen, dan kan deze tegen betaling naar het einde van de route worden gestuurd.

U blijft na deze avontuurlijke tocht in een hotel of ryokan in Toyama of Takaoka, tenzij u ervoor kiest om halverwege de Tateyama-Kurobe route te overnachten, dan schuift alles 1 dag op.



minshuku, Ainokura

DAG 10 • Per trein en bus reist u naar het historische bergdorpje **Ainokura** dat op de Werelderfgoedlijst van UNESCO staat. Het is een klein dorp dat bestaat uit grote indrukwekkende gassho-zukuri stij (in gebed gevouwen handen) boerderijen. De steile dikke rieten daken zijn zo ontworpen dat ze een laag sneeuw van meer dan 3 meter dik kunnen weerstaan. Ainokura ligt verborgen tussen de steile hellingen van de bergen. Het was juist de ontoegankelijkheid van het gebied dat de stichters van de dorpjes in deze omgeving deed besluiten zich hier te vestigen. Zij, de Heike of Taira-clan, waren namelijk als verliezers uit de strijd tegen de Minamoto- of Genji-clan gekomen (in de historische strijd in 1181 tussen de Taira's en de Minamoto's) en zochten een goede plek om zich verborgen te houden. Het deel van Ainokura waar u verblijft, heet ook nog steeds "Taira-mura". U vindt hier ook het Ainokura Folklore Museum en een papiermakerij. Het eten gemaakt uit verse lokale producten wordt hier met de andere gasten rondom de "irori" (vuurplaats) gegeten, een onvergetelijke ervaring.