

# AVONTUURLIJKE WANDELTOCHT OVER HET JAPANSE PLATTELAND

## THEMA REIS K, 16 DAGEN - GROEP OF INDIVIDUEEL

Route: Osaka - Mt. Koya - Ryujin Onsen - Nakahechi (Pelgrimsroute naar de 3 Grote Kumano Schrijnen) - Yoshino - Asuka - Nara - Kyoto



- Kleine groep van 8 tot 10 personen
- Vertrekdata groepsreis: enkele keren per jaar, zie inlegvel.
- Verlengen mogelijk op individuele basis.
- Bagage-voorzienende service, zie pag. 50

### Wandeltocht Individueel

Wilt u deze reis liever niet in een groep maar individueel maken? Bijvoorbeeld omdat de data u niet uitkomen of omdat u geen uren kunt/wilt lopen over (soms vrij steile) bergwegen? Of gewoon omdat u minder wilt lopen en wat meer per openbaar vervoer of deels met autohuur wilt reizen? Dat kan met enige aanpassingen. U vindt deze op het inlegvel.

Vertrek is dagelijks mogelijk.

Niet inbegrepen: gids, lunches, vervoer bagage en geen maaltijden inclusief in Kyoto.

Er zijn elke maand diverse georganiseerde wandeltochten met verschillende routes in geheel Japan van licht tot vrij zwaar, maar het uitgangspunt is altijd wandelen en genieten en het platteland zien, zeker niet bergbeklimmen.

De tochten hebben niet altijd dezelfde route als de wandeltocht die hieronder wordt beschreven. Er zijn ook tochten in de Japanse Alpen, op Hokkaido, in Noord-Japan (Tohoku), rondom Kyoto en op Kyushu en Okinawa etc. Het stencil (een Word document) met de andere wandeltochten zenden wij u op verzoek per email toe.

**Moelijkheidsgraad:** middelmatig

Een goede conditie en wandelervaring vereist. Geen bergervaring vereist want dit is een wandeltocht. We lopen weliswaar wel over oude, soms steile of glibberige bergpaden maar beklimmen geen bergen.

**Kleding:** solide wandel- of soepele bergschoenen, dikke sokken, korte broek/shorts, zonnebril, regenkleding, stok met rubberend.

**Vervoer:** (tussen de plaatsen als er niet gewandeld wordt): busje.

**Bagage:** (niet meer dan 1 koffer of rugzak p.p.) wordt dagelijks apart vervoerd naar uw accommodatie. Kleine, lichte rugzak nodig tijdens de wandeling.

**Maaltijden:** dagelijks volpension, behalve in Kyoto.

**Accommodaties:** In Nara en Osaka comfortabele hotels in het centrum. Op het platteland overnacht u in traditionele ryokan en minshuku. Deze hebben niet altijd bad/wc in de kamer

maar badkamers op de gang (aparte baden voor mannen en vrouwen.) Een éénpersoonskamer is in ryokan en minshuku niet mogelijk. U deelt dan een kamer met iemand anders van dezelfde sekse.

**Belangrijk:** De route kan vanwege allerlei omstandigheden aangepast worden (weer, conditie v/d paden, verkeer etc.) Dit is ter beoordeling aan de gids.

**Introductie:** Alhoewel minder spectaculair en ongenaakbaar dan de bergen van de Japanse Alpen, zijn de beboste bergen van het Kii schiereiland (ten zuiden van Nara) altijd beschouwd als heilig door Japanners. Onze eerste overnachting is in een mooie tempel op Mt. Koya, geboorteplaats van het Shingon (Zuivere Woord) Zen Boeddhisme. De Pelgrimsroutes naar de drie heilige Schrijnen van Kumano (de Kumano Hongu Schrijn, de Kumano Nachi - en de Hayatama Schrijn) werden populair in en na de Heian Periode (794-1185), toen de keizerlijke familie en de adel verlossing begonnen te zoeken in Sangaku Shinko, het geloof in de bovennatuurlijke kracht van de bergen, in plaats van in de gewone religieuze praktijken van die tijd. Keizer Gotoba (1180-1239) maakte zelfs 30 pelgrimstochten naar Kumano en bracht zijn gedachten en gevoelens tot uitdrukking in de Kumano gedichten. Deze waardevolle documenten worden tegenwoordig bewaard in de Yomei Storehouse archieven in Kyoto.

Hete bronnen zijn hier in overvloed en enkele van de oudste hete bronnen van Japan zijn te vinden op het Kii schiereiland. We volgen het meest zuidelijke deel van de oude Nakahechi pelgrimsroute gedurende ca. 65 km. Het pad bestaat vaak uit stenen trappen en voert door wouden met eeuwenoude Japanse ceder. Wandelend over deze paden kun je je eenvoudig een voorstelling maken van de tijd, eeuwen geleden, waarin edelen en pelgrims deze zelfde stenen treden beklommen.

De pelgrimsroute eindigt in Nachi waar uw unieke tempelaccommodatie uitzicht biedt op de hoogste waterval van Japan. Na een week wandelen, verlaten we de bergen via het stille bergdorp Yoshino om de oude hoofdsteden Asuka en Nara te bezoeken. We bezichtigen hier de bezienswaardigheden en wandelen over het vrij vlakke lieflijke platteland over de Yamanobe-no-michi (letterlijk 'het pad langs de bergen').

In Kyoto maakt u een meer kosmopolitische kant van Japan mee. Korte wandelingen voeren ons langs Japanse tuinen en andere belangrijke culturele en historische plekken. We bezoeken ook het prachtige ultramoderne Miho Museum (van architect Pei) nabij Shigaraki, en er zal uiteraard ook tijd zijn voor wat inkoop en om te genieten van de prachtige verlichte stad.

### Routebeschrijving van dag tot dag

**DAG 1 • Vertrek Schiphol.**

**DAG 2 • Aankomst Osaka. Naar Mt. Koya.**

U wordt opgehaald van Osaka Kansai Airport en maakt in Osaka kennis met de andere deelnemers. We gaan van Osaka-Namba station per trein naar Mt Koya, centrum van de Shingon School van het esoterische Zen-Boeddhisme. We gaan het laatste stuk met de kabelbaan van Gokurakubashi aan de voet van de berg naar Mt Koya. Het avondeten bestaat uit shojin ryori (priesterpot, Boeddhistisch vegetarisch eten). Overnachting in een Boeddhistisch klooster.

**DAG 3 • Mt. Koya - Ryujin onsen**

In de ochtend maken we een wandeling langs de interessantste plekken van Mt Koya inclusief Okunoin, het Mausoleum van Kobo Daishi, de stichter van de Shingon Sekte. Kobo Daishi wordt door de Japanners meestal Dukai genoemd. De naam Kobo Daishi (Grote Meester) kreeg hij postuum. Aan weerszijden van dit indrukwekkende pad, omringd door hoge cipressen en 's avonds verlicht door ontelbare lantaarns, zien we meer dan 100.000 grafstenen, monumenten voor keizers, shogun, daimyo, oude heersers en dichters.

In de middag rijden we zuidwaarts van Mt Koya over de prachtige Koya-Ryujin Skyline weg naar een zeer bijzondere oude ryokan in Ryujin onsen. Deze ryokan is in 1999 door de Japanse regering uitgeroepen tot 'Cultureel Erfgoed'. Donker-gewreven houten vloeren en grote witte cederhouten baden; heerlijke seizoensgerechten worden voor het avondeten geserveerd. Overnachting in deze wonderschone oude ryokan.

**DAG 4 • Wandeling naar Nonaka.**

Het serieuze wandelen begint! (plm.21 km, ca. 8 uur) Een korte rit per minibusje brengt ons naar het beginpunt van onze 4-daagse wandeltocht over het Nakahechi pelgrimspad van de heilige Oude Kumano Pelgrimsroute. Vanaf het beginpunt bij Takejiri Oji (een Oji is een tempeltje waar je rust, mediteert en bidt) klimt het pad vrij steil omhoog naar het boven in de bergen gelegen dorpje Takahara. De "Nakahechi" is uitgeroepen tot een van Japans Nationale Historische Paden. De paden zijn duidelijk aangegeven en er zijn op sommige plaatsen stenen gelegd om het klimmen gemakkelijker te maken. Hoewel ze zich nooit vertonen, schijnen er kleine beren in de Kumano bergen te zijn. Wie zich wel af en toe laten zien, zijn herten en everzwijnen. Enkele keren stoppen we en rusten we wat bij schrijnen langs de weg. Enorme cederbomen rond de kleine tempel bij Nonaka no Ipponsugi markeren het einde van onze eerste wandeldag. We brengen de nacht door in een platteland-minshuku waar het avondeten rond de open haard (irori) geserveerd wordt.



Grote Kumano Schrijn, Hongu

**DAG 5 • Wandeling naar de Grote Kumano Schrijn in Hongu** (ca. 21 km; 8 uur)

Het pad slingert zich door de bergen naar het kleine bergdorp Yunomine onsen, een van de oudste natuurlijke hete bronnen-dorpen van Japan. Je voelt je hier vredig en ver verwijderd van de bewoonde wereld en terwijl je Jizo beelden passeert (Jizo-beelden zijn kleine beeldjes voor gestorven kinderen; Jizo is de beschermgod van kinderen) borrelt er een onverklaarbare drang in je op om snel ons doel te bereiken: de 3 grote heilige schrijnen van Kumano, die steeds dichterbij komen. De edelen uit vroegere tijden plachten langs het pelgrimsdorp te rusten bij de zgn. Oji, (kleine rust- en gebedsplaatsen) om zich er te verfrissen en om gedichten te schrijven. Hun gedichten staan gegraveerd in stenen monumenten langs het pad. Onze wandeltocht eindigt bij de zeer belangrijke Grote Kumano Schrijn in Hongu. Hier ben je in het hart van de heilige bergen van Kumano; dit gebied werd beschouwd als de ingang naar het land van Yomi, de "andere wereld" waar de geesten in de Japanse Mythologie heen gingen.

De klassieke stijl van de architectuur van de **Kumano Hongu Schrijn** smelt perfect samen met de omringende bergen en wouden. De schrijn gebruikt als mythologisch symbool een raaf met drie poten, die de Hongu, Nachi en Hatayama schrijnen moeten voorstellen (hetzelfde symbool wordt gebruikt door de Japanse Voetbalbond! De schrijn vermeldt dit vol trots!)



Kumano