

MINSHUKU C - LANG

25 dagen

Vanaf dag 13 uitbreiding met de oude Kumano pelgrimsroute: o.a. Nachi schrijn, Yunomine onsen en Ryujin onsen



- **Verlenging vanaf Dag 13.** Dag 14 -18 per openbaar vervoer of autohuur (alle verkeersborden zijn in het Japans en Engels! En uw navigatiesysteem brengt u overal feilloos.)
- **Aanrader: kies autohuur vanaf dag 14-21**
- **Verblijft u liever overal in Westerse hotels of juist in Japanse accommodaties? Dat kan bijna overal! Soms kunnen we in een Japanse ryokan een kamer met bedden reserveren. Laat het ons weten, we regelen het graag voor u.**
- **U reist per trein o.a. Shinkansen (met gereserveerde plaatsen)**
- **Bagage-voorzitend service, zie pag. 50**

DAG 1 - 13 • als Minshuku C

DAG 14 • Langs de typisch Japanse pareleilandjes ten zuiden van **Toba**, bijvoorbeeld in **Kashikojima** (hier ligt een prachtig hotel met mooi zwembad) en de baai van Ago, die worden beschouwd als de mooiste plekken in het Nationale Park. Dit gebied is tevens het centrum van de traditionele Japanse parelcultuur.

De weg langs de zee van Toba naar Kashikojima is een panoramaweg, u komt ogen te kort.

Na Kashikojima gaat u verder naar **Kumano** naar het begin van de **oude pelgrimsroute Kumano Kodo**. Overnachting in een eenvoudige ryokan nabij de **Nachi tempel**, één van de drie heilige Kumano Grote Schrijnen, die in een omgeving liggen waar u sprakeloos zult zijn van de serene schoonheid van de bergen, schrijnen en het unieke uitzicht. De schrijn en het tempelcomplex bieden uitzicht op de Nachi-no-taki waterval, de hoogste van Japan (133 m.). De tempel heeft een prachtige tuin en een fantastisch uitzicht op de waterval en het omringende woud.

Als u erin slaagt om om 05.30 op te staan, kunt u (echter alleen indien bij boeking opgegeven!) deelnemen aan de ochtendmeditatie van de priesters, een unieke ervaring.



Yunomine onsen

DAG 15 • U reist verder landinwaarts en verblijft in het prachtige piepkleine hete bronnen-bergsdorp **Yunomine Onsen** of het aan de rivier gelegen **Kawayu Onsen** waar u in een deel van de rivierbedding zo in een warm bad kunt stappen. In Yunomine is midden op straat een zwavelbron waar uw eitje bij het ontbijt best wel eens in gekookt zou kunnen zijn.

Yunomine ligt aan de **oude Kumano-weg (Kumano-Kodo)**. Maakt u dus beslist een wandeling in deze prachtige omgeving. In de buurt is de Kumano Hongu Schrijn. Dit is de hoofdschrijn van de drie magische Grote Schrijnen van Kumano. (Nachi, Hongu, Hayatama)

Middenin het dorp is de kleine, openbare hotspring Tsuboyu, dat op de Werelderfgoedlijst van de **Unesco** staat. Aan het water worden medicinale krachten toegekend. Japanners komen



Nonaka, Kumano van heinde en ver om hier een bad te nemen. (niet gratis)

DAG 16 • Loopt u een deel van de Oude Kumano Kodo, bijvoorbeeld over de **oude pelgrimsweg** van Yunomine naar **Nonaka**, de zgn. Nakahechi route. Tenzij u een zeer ervaren wandelaar bent, raden wij u niet aan het hele traject te lopen, want dat kost u zeker 7 uur.

Overnachting midden in de bergen in Nonaka in een platte-landsmishuku met eigen "irori" (vuurplaats), gelegen aan de pelgrimsroute. De tijd lijkt hier stil te zijn blijven staan en het jachtige Westerse leven is hier verder weg dan ooit.

Aanrader

Autohuur dag 13 t/m 16 (zie uitleg op pag. 3)

DAG 17 • Deze dag voert u naar **Ryujin onsen**, een hotspring dorpie, waar u overnacht in één van de mooiste en oudste her-



Ryujin onselapan.

DAG 18 EN 19 • Van Ryujin Spa naar Mt. Koya.

Mt. Koya staat, net als Mt. Yoshino, op de Werelderfgoedlijst van de **Unesco**. Hier wacht u een unieke ervaring: 2 nachten verblijf in een eeuwenoud maar nog springlevend Boeddhistisch klooster. Als u per auto of bus in Mt Koya aankomt, is het eerste wat u ziet de magistrale toegangspoort van Mt. Koya: de "Daimon".

U eet, slaapt en verblijft hier in traditionele stijl in het fraaie gastenverblijf van een Boeddhistisch klooster. In de praktijk betekent dat vroeg opstaan, de mogelijkheid om de ochtendmeditatie bij te wonen en in ieder geval mee-eten met de vegetarische priesterpot. Het graf van de grote Shingon-priester Kukai (na zijn dood Kobo Daishi genoemd), stichter van de Shingon-school van het Zenboeddhisme is één van de bezienswaardigheden aan de Okunoin en niet te vergeten de overweldigende natuur in de omgeving. Er bevinden zich nog ongeveer 1000(!) andere tempels in dit berggebied, waaronder het hoofdgebouw van het Shingon Zen Boeddhisme, Kongobuji.

Mt Koya ligt op 1000 m hoogte dus de kersenbloesem is hier pas vanaf medio april en de herfsttinten zijn hier eind okt./begin nov. op zijn mooist. In de zomer is het hier ca 10 graden koeler dan in de grote steden! Verlenging mogelijk.

DAG 20 - 25 • Is dag 16 t/m 21 van de Minshuku C kort.

Strandvakantie eraan vast?

Kies Shirahama Beach ten zuiden van Osaka.

SUGGESTIE:

Hebt u meer tijd en wilt u meer wandelen langs het oude **Kumano Pelgrimspad**?

Verleng dan in Nachi, Yunomine of in het bergdorp Yoshino (fantastische ryokans kunnen hier geboekt worden).

TIP:

heeft u meer tijd en bent u geïnteresseerd in de oudste geschiedenis van Japan?

Voeg voor of na **Nara** dan de oude hoofdstad Asuka (412-715) in, rustiek en onbedorven. Er is hier echter geen sprake meer van een stad. Het dorp **Asuka** ligt in een lieflijke heuvelachtige omgeving waar in het landschap talrijke tumuli, graven van keizerinnen, prinsessen en prinsessen uit een ver verleden te vinden zijn. U kunt hier eenvoudig een fiets huren en er met een kaartje van de omgeving op uit trekken. U bevindt zich hier in het prehistorische 'heartland' van Japan waar de Japanse beschaving ooit begonnen is, het land "Yamato". Ook ligt hier in de prachtige bergen ten Oosten van het Nara bassin de oude weg van Heijō (de oude naam van Nara) door Isonokamifuru naar Miwa and Kanaya. Deze weg is de oudste weg van Japan, genaamd "Yamanobe no Michi."

De weg is bezaaid met vele schrijnen, tempels en graf-tombes die een connectie hebben met historische en legendarische gebeurtenissen die omschreven staan in de oudste kronieken van Japan, de Kojiki en Nihon Shoki (de oudste officiële geschiedenis van Japan) en in de Manyōshū (de vroegste collectie van Japanse gedichten). Deze omgeving is vol van een mythische sfeer zodat bezoekers soms het gevoel krijgen dat ze terugreizen naar het verre verleden van deze streek.

Vervolg van pagina 12

van de Tokugawa Shogun, eeuwenlang de feodale heersers van Japan. Verder bezichtigt u tijdens deze tour het Gouden Paviljoen (Kinkakuji) en het oude Keizerlijke Paleis. (Op zaterdagen, zondagen en nationale feestdagen is Paleis gesloten. U bezoekt dan de Higashi Honganji Tempel, dicht bij het station van Kyoto) Tot slot bezoekt u het Kyoto Handicraft Center, voor een demonstratie van traditionele kunsten en oude ambachten: houtsnij-kunst, zwart-wit schilderen(sumi-e), calligrafie, kimono's vervaardigen etc. U kunt hier mooie souvenirs vinden.

DAG 20 • Vrij programma. U krijgt een folder van **Kyoto** en omgeving mee, waarop de meest interessante plekken staan aangegeven. Loopt u bijvoorbeeld eens langs het 'Filosofenpad' van **Ginkakuji** (niet te verwarren met Kinkakuji) naar Kiyomizudera, volgens velen de mooiste tempel van Kyoto.

DAG 21 • Einde van uw reis door Japan. U reist op eigen gelegenheid per trein of per MK-shuttlebus naar **Osaka** Airport.