

DAG 11 • Geniet van de natuur en van de majestueuze pieken van het **Zao** gebergte. Dit is een bekend skioord en telt vele openlucht baden midden in de wouden en bergen. Trekking wordt in dit prachtig natuurgebied met spectaculaire uitzichten aanbevolen, vanaf de prille lente (kersenbloesempracht eind april/begin mei) tot de felrode herfstkleuren van de Japanse esdoorn van midden oktober tot begin november. En in de winter (van eind nov. -maart is autorijden is hier alleen mogelijk met sneeuwkettingen) zijn er de zgn. Juhyo sculpturen, (bomen door sneeuw en ijs vervormd tot grillige ijsculpturen), iets dat u moet zien!

DAG 12 • U gaat op weg naar **Ginzan** onsen, maar u brengt eerst een bezoek aan de Yamadera tempel (letterlijk Bergtempel). Vanaf de voet van de berg tot de tempel kunt u helemaal naar boven lopen via 1000 houten hellingen en treden, 360 jaar geleden aangelegd en betreden door Matsuo Basho, de Meester van de Haiku gedichten "the narrow road to the deep North: Zijn beroemde Haikugedicht over de **Yamadera** luidt:

*In the utter silence
Of a temple,
A cicada's voice alone
Penetrates the rocks.*



Yamadera

Aankomst in Ginzan Onsen, een liefelijk, nostalgisch hotspringdorpje met houten ryokans aan weerszijden van de rivier die door het dorpje stroomt.

Natuurlijk overnacht u hier in een authentieke, traditionele ryokan, maar u kunt ook kiezen voor een modern-Japanse, in Zen stijl aangelegde **topklasse ryokan** (met de filosofie "less is more"). Deze ryokan is ontworpen door de beroemde Japanse architect Kengo Kuma.

DAG 13 • Geniet een dag van het dorp **Ginzan** Onsen en van zijn hotspringbaden.

FACULTATIEF • Of ga met uw huurauto een daguitstapje maken naar **Hiraizumi**, dat een enorme schat aan religieuze geschiedenis bewaart met zijn beroemde tempel, de Hiraizumi Tempel.

Hiraizumi wordt het Kyoto van Noord Japan genoemd. Vanwege zijn lange samoerai geschiedenis was dit gebied ooit het thuisoord van de Fujiwara familie die in de 12e eeuw dit stadje omtoverde in de culturele en economische hoofdstad van dit gebied en wedijverde met Kyoto, de hoofdstad in het zuiden. De Fujiwara-clan maakte van het bestaande tempeldistrict een Boeddhistisch paradijs op aarde en sommige van die pogingen zijn nog steeds te zien in de Chusonji- en de motsuji-tempels. Vooral de tuinen van Motsuji zijn erg de moeite waard.

DAG 14 • Voortzetting van de reis naar de berg **Mt Haguro**, nabij Tsuruoka. Bezichtiging zeer hoog gelegen tempelcomplex op Dewa Sanzan, 1 van de 3 heilige bergen van Dewa. Ga vooral de wonderschone Heilige brug zien. Of ga als een echte pelgrim naar de top van de berg via de 2446 treden; een certificaat wacht op u boven bij het theehuis ten teken dat u het gehaald hebt!

Overnachting in de tempel met spectaculair uitzicht (de tempel is over de weg bereikbaar). Bekijk ook het fascinerende museum dat uitleg geeft over het leven en de esoterische rites van de Yamabushi, de bergpriesters, volgelingen van de Shugendo sekte van het Boeddhisme, een vorm van verering die sterk beïnvloed is door oude Japanse shamanistische rituelen. Deze priesters, gekleed in witte gewaden, een staf in de ene hand en een reusachtige schelp in de andere hand, zwerven over deze bergpaden. De tocht naar de top van Mt Haguro brengt u door een prachtig woud van zeer oude torenhoge cederbomen -sommige meer dan 1500 jaar oud -en langs prachtige, oude houten tempels.

DAG 15 • Vrije dag

DAG 16 • Met uw huurauto (of indien u dat prefereert met het openbaar vervoer naar Jomokogen, overstappen in Niigata en dan vanaf Jomokogen nog 2 x met een bus) via Tsuruoka & Niigata naar het dorpje **Hoshi** onsen in Gunma Prefectuur. Hier overnacht u in een prachtige ryokan met de mooiste en oudste hetebronnenbaden van Japan, middenin de stilte.



Hoshi onsen



Hoshi onsen

DAG 17 • Hele dag relaxen in het mooiste Hetebronnengebied van Japan. Hier komt u bij van uw lange reis en waant u zich in het paradijs, relaxend in het prachtige hetebronnenbaden aan de rivier van deze zeer verborgen liggende ryokan, gebouwd in de traditionele stijl van de Edo-periode. Alleen het geluid van de rivier en de omliggende bergen zijn hier te horen.

DAG 18 • U levert uw auto in op het station van het dichtstbijzijnde Shinkansen station **Jomokogen**. Vervolgens per Shinkansen superexpress naar Tokyo.

DAG 18 EN 19 • **Tokyo**
Voor facultatieve excursies, zie pag. 42.

DAG 20 • **Vlucht Tokyo - Amsterdam**

Alternatief - Minshuku K 22 dagen

2 dagen toevoegen met bezoek Sado eiland.

DAG 16 • Per openbaar vervoer of met uw huurauto via Tsuruoka & Niigata naar **Sado eiland**. Sado was ooit de gevangenis van Japan waar dissidenten van de shogun en ook artiesten gevangen werden gezet. Het is een prachtig natuurgebied met spectaculaire rotsen en kliffen.

Neem een kijkje in de oude goudmijnen en rijd langs de adembenemende Skyline Road.

Misschien kunt u een Noh-voorstelling of een optreden van de beroemde Kodo-trommelaars wier thuishaven Sado is, meemaken.

DAG 17 • Verken het eiland en de dorpjes, een leuke manier om dit te doen is per fiets.

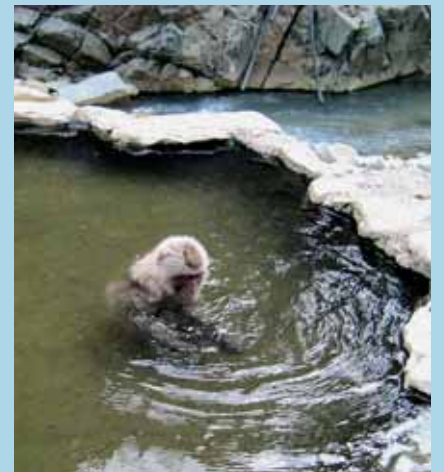
DAG 18 • Ferry naar **Niigata** en per Shinkansen en lokale trein/bus of huurauto naar **Hoshi** onsen, (zie dag 16) U vervolgt de reis met dag 16 van minshuku K.

Alternatief - Minshuku K 20 dagen

samen met de aapjes in bad (in Yudanaka onsen nabij Nagano)

DAG 16/18 • Van Tsuruoka richting Nagano en vervolgens naar **Yudanaka** onsen in het apenreservaat **Jigokudani**, in Yudanaka, midden in de bergen.

Verblijf in het dorpje zelf in een eenvoudige minshuku of in een onsen-ryokan in Yudanaka, dat gratis vervoer naar het apenpark verzorgt. U verblijft hier 2 nachten.



Jigokudani, apenpark

DAG 18 • U levert de auto in nabij **Nagano** station en gaat per Shinkansen superexpress naar **Tokyo**

DAG 18/20 • Verblijf **Tokyo** 2 nachten

Facultatieve excursies, zie pag. 42.

DAG 20 • Terugreis naar **Amsterdam**.

Excursies suggesties:

(met Engels sprekende gids in klein internationaal groepje)

- Tokyo middagexcursie

- Nikko excursie

Tip:

Topklasse ryokan mogelijk in Suzaka