

DE ZUIDKUST ROUTE

MINSHUKU C, 21 DAGEN

Route: Tokyo - Nikko - Mt. Fuji/Hakone - Shuzenji - Ise - Mt Koya - Nara - Kyoto



- **Vertrek dagelijks mogelijk**
- **Met verblijf in hotels, minshuku (budget) of ryokan (comfortabel, 1e klas of de luxe) Op verzoek is helemaal westers verblijf ook mogelijk**
- **U reist per trein o.a. Shinkansen (met gereserveerde plaatsen)**
- **Verblijft u liever overal in Westerse hotels of juist in Japanse accommodaties? Dat kan bijna overal! Soms kunnen we in een Japanse ryokan een kamer met bedden reserveren. Laat het ons weten, we regelen het graag voor u.**
- **Bagage-voorzienende service, zie pag. 20**

DAG 1 • Vertrek **Amsterdam**.

DAG 2 • Aankomst in **Tokyo**. U reist op eigen gelegenheid van Narita Airport naar uw hotel in Tokyo. U kunt hiervoor bij Tozai Travel optioneel alvast Airportbustickets kopen.

DAG 3 • Dagexcursie Tokyo, inclusief lunch. U bezoekt Tokyo Tower Observatorium dat u een schitterend panoramisch uitzicht over de stad **Tokyo** biedt. In een prachtige villa in Hapoen Garden woont u een traditionele **theeceremonie** bij. Na een stop bij het plein van het Keizerlijke paleis is het tijd voor een grill-lunch in het Chinzanso Garden Restaurant. Na de lunch vervolgt u de stadstour langs de nieuwe "Rainbow Bridge" naar de Sumida Rivier. Na een boottocht over de rivier bezoekt u de beroemde Asakusa Kannon Tempel in de oude wijk Asakusa met zijn vele typische souvenirwinkelletjes. Na een rit door het meest exclusieve winkel- en uitgaansdistrict van Tokyo, de Ginza, wordt u naar uw hotel teruggebracht. U kunt natuurlijk ook in Ginza blijven voor uw diner. Er zijn hier veel zeer goede restaurants.

DAG 4 • Vrij om **Tokyo** verder te verkennen.

DAG 5 • Excursie naar **Nikko** met overnachting, inclusief lunch op de eerste dag. U reist per luxeuze touringcar naar Nikko, waar u de kleurrijke Toshogu Schrijn bezoekt. Deze is gewijd aan de stichter van het Tokugawa Shogunaat, tot de Meiji restauratie in 1868 de feodale militaire heersers van Japan. Voor de lunch maakt u een schitterende busrit langs 20 haarspeldbochten tot hoog in de bergen. Lunch in een lokaal restaurant. Na de lunch bezichtigt u o.a. het meer van Chuzenji en de Kegon waterval. Aan het eind van de dag gaat u naar uw minshuku of ryokan.

DAG 6 • Vrij om **Nikko** op eigen gelegenheid verder te verkennen. De moeite waard zijn o.a. de Rinnoji Tempel met zijn reusachtige, vergulde houten Boeddha's, de Futarasan Schrijn, de Nikko Botanische tuin, het Museum van Nikko en vele andere prachtige tempels en bruggen. Maar zelfs alleen al wandelen door de parken, over de bergpaden en door de cederwouden is een fantastische ervaring! Of bekijk nogmaals vanaf Akechidaira

Plateau het panorama over de Kegon Waterval en het Meer van Chuzenji. Neem de bus richting Chuzenji onsen en stap één halte voor Chuzenji Onsen uit bij de Akechidaira bus stop. Het Plateau kunt u te voet of per kabelbaan bereiken. Het uitzicht is adembenemend.

Tegen de avond reist u per trein van Nikko terug naar Asakusa-Station in Tokyo. U gaat op eigen gelegenheid terug naar uw hotel.

DAG 7 • Vrij programma. Suggestie: bezoek het tussen de heuvels en de zee gelegen **Kamakura**, op slechts een uurtje reizen van Tokyo. Ideaal als een daguitstapje.

DAG 8 • U verlaat Tokyo met al uw bagage voor een dagexcursie naar **Mt. Fuji** en **Hakone**.

U rijdt per luxeuze bus door een prachtig landschap naar de voet van Mt. Fuji. Hier bezoekt u het Fuji Visitor's Center. (Op maandagen is het Visitor's Center gesloten, u bezoekt dan de Peace Pagode) Vervolgens rijdt u omhoog tot het vijfde station halverwege de helling van Mt. Fuji. Na de lunch (inclusief) rijdt u naar Hakone waar u een boottocht over het meer van Ashi maakt. Vervolgens gaat u per kabelbaan de berg Komagatake op voor een fantastisch panorama over het Fuji/Hakone berggebied. Aan het eind van de dag gaat u op eigen gelegenheid naar uw minshuku, ryokan of hotel in **Hakone**.

DAG 9 • Vrij programma in **Hakone**. Een bezoek aan de oude controlepost in Hakone-machi die Tokyo -dat voor 1868 Edo heette- moest beschermen is interessant. Leuk is ook Hakone-Yumoto waarvandaan u met een bergtrein omhoog kunt reizen naar Miyanoshita, met vele hete bronnen, mooie hotels, een schitterend wandelgebied, evenals het nog hoger gelegen Gora, eindpunt van de bergtrein. Van hier kunt u verder met een kabelbaan de berg So-unzan op en daarna afdalen helemaal tot Togendai aan het meer van Ashi. Tussendoor bezoekt u Gora Park, het grootste rotsenpark in de Oriënt of het eveneens bij Gora gelegen openluchtmuseum voor beeldende Kunsten "Chokoku-no-Mori". Of neemt u een bus naar het historische Sengokubara Spa, een hete bronnenplaats midden in de wouden van het Nationale Park Mt. Fuji-Hakone.

DAG 10 • **Hakone - Shuzenji**

U reist per bus en trein (of naar keuze autohuur) in zuidelijke richting door de bergen naar het pittoreske bergdorp **Shuzenji** op het schiereiland Izu. De middag hebt u vrij om op eigen gelegenheid de omgeving te verkennen. Overnachting in een minshuku (budget) of ryokan (comf. en 1e klas). Ook top ryokan mogelijk. Shuzenji heeft 2 top-ryokans Asaba en Arai, wij boeken ze graag voor u (met toeslag).

DAG 11 • **Shuzenji** is een geliefd vakantieoord voor Japanners vanwege het milde klimaat. Izu staat bekend om zijn schitterende vissersdorpjes en bergachtige landschap met prachtige uitzichten op Suruga-baai en Mt. Fuji in de verte. Er zijn bovendien veel hete bronnen in de omgeving. U kunt een fiets of auto huren om het schiereiland te verkennen. Stranden vindt u overal aan de kusten van Izu.

Na dag 11 Verlenging mogelijk, b.v. in Zuidoost Izu in **Odaru Spa**: De mooiste binnen- en buiten hot springbaden (wel 20 in aantal, waarvan de helft **gemengd!**) ...en een zwembad van hot springwater dat het gehele jaar geopend is, vindt u in onze 1e klas Tozai ryokan in Odaru onsen, ten zuiden van Shuzenji op Izu schiereiland. Of in **Arima Onsen**, een prachtig bergdorpje vlakbij Kobe. We boeken het graag voor u!

DAG 12 • U reist van **Shuzenji** naar Mishima en stapt daar over op de supersnelle Shinkansen bullettrein naar Nagoya. Van daar reist u verder per trein naar Ise in het Ise-Shima National Park. U overnacht in **Ise**. Ise staat vooral bekend om haar serene Shinto schrijnen, de "Ise Jingu". Deze schrijnen die prachtig gelegen zijn te midden van de cederbomen vormen al 1300 jaar het reisdoel van pelgrims. Anders dan de kleurrijke tempels van het Boeddhisme, worden Shinto schrijnen meestal gekenmerkt door soberheid. De hoofdschrijn van Ise is in 1993 geheel vernieuwd, een restauratie die 8 jaar heeft geduurd.

Aanrader

Autohuur dag 12 t/m 16 (zie uitleg op pag. 3)

DAG 13 • Bezoekt u de levendige maar zeer toeristische havenplaats **Toba**. Vlak voor de kust liggen hier vier prachtige eilandjes in de zee. U hebt de mogelijkheid ze per boot te verkennen. Een bezoek aan het moderne pareleiland van Toba, waar gecultiveerde parels van de Mikimoto parelindustrie worden gekweekt en parelduiksters demonstraties geven, is erg de moeite waard. Men spreekt daar Engels. Wilt u liever iets authentiekers, dan raden wij een bezoek aan de typisch Japanse pareleilandjes ten zuiden van Toba aan bijvoorbeeld in **Kashikojima** en in de baai van Ago, die worden beschouwd als de mooiste plekken in het Nationale Park. Dit gebied is tevens het centrum van de Japanse parelcultuur. Hier spreekt men echter geen woord Engels.

TIP: Dit gebied en ten zuiden ervan verkennen? (o.a. Oude Kumano pelgrimsroute), kies dan Minshuku C - Lang)

DAG 14 • U reist op eigen gelegenheid maar met gereserveerde plaatsen per trein naar **Mt. Koya** voor een unieke ervaring: verblijf in een eeuwenoud maar nog springlevend Boeddhistisch klooster. U eet, slaapt en verblijft hier in traditionele stijl in het gastenverblijf van de tempel. In praktijk betekent dat vroeg op, de mogelijkheid om het ochtendgebed bij te wonen en in ieder geval mee-eten met de vegetarische priesterpot. Het graf van de grote Shingon-priester Kobo Daishi (bijgenaamd Kukai), stichter van de Shingon-school van het Zenboeddhisme, is één van de bezienswaardigheden en niet te vergeten de overweldigende natuur in de omgeving. Er bevinden zich nog ongeveer 1000(!) andere tempels in dit berggebied.

DAG 15 • Vrij programma op **Mt. Koya**. U kunt een van de andere tempels in de omgeving bezoeken, door de bossen dwalen of als u autohuur hebt gekozen, kunt u een tocht naar het nabij gelegen **Mount Yoshino** maken. Yoshinoyama is beroemd om zijn Japanse cipressen en kersenbloesem. In april en mei, als de bloesem volop bloeit en in de herfst, als de bladeren vuurrood en knalgeel kleuren, is dit een streek van ongekende schoonheid.

DAG 16 • U verlaat Mt. Koya en vertrekt naar **Nara**, dat van 710 tot 784 de hoofdstad van Japan was. De schoonheid van Nara is monumentaal en de stad herbergt de meeste kunstschatten van Japan. U verblijft hier in een ryokan.

DAG 17 • Met de kaart van **Nara** en omgeving in de hand bezoekt u op eigen gelegenheid de Todaiji Tempel met zijn gigantische Boeddha van 17,5 m. hoog en de rode Kasuga schrijn met 3000 lantaarns. Beide dateren uit de 8e eeuw. In het nabijgelegen hertenpark lopen herten vrij rond.

DAG 18 • Vanuit Nara reist u op eigen gelegenheid met de trein naar **Kyoto**, het traditionele culturele hart van Japan. U verblijft hier in een ryokan of een westers hotel.

DAG 19 • Ochtendexcursie **Kyoto**. Na Nara was dit meer dan duizend jaar de hoofdstad van Japan. U bezichtigt Nijo Castle, bekend om zijn fantastische interieurs en om de zgn. Nachtegaalvloer, die 'zingt' als u erover loopt. Het piepen is niet het gevolg van een constructiefout maar een ingenieus alarmsysteem tegen sluipers. Het is onmogelijk om je geruisloos door de gangen te bewegen. Nijo Castle was eens het familiepaleis

Vervolg op pagina 13 onderaan



Ginkakuji, kyoto

MINSHUKU C - LANG

25 dagen

Vanaf dag 13 uitbreiding met de oude Kumano pelgrimsroute: o.a. Nachi schrijn, Yunomine onsen en Ryujin onsen



- **Verlenging vanaf Dag 13.** Dag 14 -18 per openbaar vervoer of autohuur (alle verkeersborden zijn in het Japans en Engels! En uw navigatiesysteem brengt u overal feilloos.)
- **Aanrader: kies autohuur vanaf dag 14-21**
- **Verblijft u liever overal in Westerse hotels of juist in Japanse accommodaties? Dat kan bijna overal! Soms kunnen we in een Japanse ryokan een kamer met bedden reserveren. Laat het ons weten, we regelen het graag voor u.**
- **U reist per trein o.a. Shinkansen (met gereserveerde plaatsen)**
- **Bagage-voorzitend service, zie pag. 50**

DAG 1 - 13 • als Minshuku C

DAG 14 • Langs de typisch Japanse pareleilandjes ten zuiden van **Toba**, bijvoorbeeld in **Kashikojima** (hier ligt een prachtig hotel met mooi zwembad) en de baai van Ago, die worden beschouwd als de mooiste plekken in het Nationale Park. Dit gebied is tevens het centrum van de traditionele Japanse parelcultuur.

De weg langs de zee van Toba naar Kashikojima is een panoramaweg, u komt ogen te kort.

Na Kashikojima gaat u verder naar **Kumano** naar het begin van de **oude pelgrimsroute Kumano Kodo**. Overnachting in een eenvoudige ryokan nabij de **Nachi tempel**, één van de drie heilige Kumano Grote Schrijnen, die in een omgeving liggen waar u sprakeloos zult zijn van de serene schoonheid van de bergen, schrijnen en het unieke uitzicht. De schrijn en het tempelcomplex bieden uitzicht op de Nachi-no-taki waterval, de hoogste van Japan (133 m.). De tempel heeft een prachtige tuin en een fantastisch uitzicht op de waterval en het omringende woud.

Als u erin slaagt om om 05.30 op te staan, kunt u (echter alleen indien bij boeking opgegeven!) deelnemen aan de ochtendmeditatie van de priesters, een unieke ervaring.



Yunomine onsen

DAG 15 • U reist verder landinwaarts en verblijft in het prachtige piepkleine hete bronnen-bergsdorp **Yunomine Onsen** of het aan de rivier gelegen **Kawayu Onsen** waar u in een deel van de rivierbedding zo in een warm bad kunt stappen. In Yunomine is midden op straat een zwavelbron waar uw eitje bij het ontbijt best wel eens in gekookt zou kunnen zijn.

Yunomine ligt aan de **oude Kumano-weg (Kumano-Kodo)**. Maakt u dus beslist een wandeling in deze prachtige omgeving. In de buurt is de Kumano Hongu Schrijn. Dit is de hoofdschrijn van de drie magische Grote Schrijnen van Kumano. (Nachi, Hongu, Hayatama)

Middenin het dorp is de kleine, openbare hotspring **Tsuboyu**, dat op de Werelderfgoedlijst van de **Unesco** staat. Aan het water worden medicinale krachten toegekend. Japanners komen



Nonaka, Kumano van heinde en ver om hier een bad te nemen. (niet gratis)

DAG 16 • Loopt u een deel van de Oude Kumano Kodo, bijvoorbeeld over de **oude pelgrimsweg** van Yunomine naar **Nonaka**, de zgn. Nakahechi route. Tenzij u een zeer ervaren wandelaar bent, raden wij u niet aan het hele traject te lopen, want dat kost u zeker 7 uur.

Overnachting midden in de bergen in Nonaka in een platte-landsmishuku met eigen "irori" (vuurplaats), gelegen aan de pelgrimsroute. De tijd lijkt hier stil te zijn blijven staan en het jachtige Westerse leven is hier verder weg dan ooit.

Aanrader
Autohuur dag 13 t/m 16 (zie uitleg op pag. 3)

DAG 17 • Deze dag voert u naar **Ryujin onsen**, een hotspring dorpie, waar u overnacht in één van de mooiste en oudste her-



Bergrijn overselapan.

DAG 18 EN 19 • Van Ryujin Spa naar **Mt. Koya**.

Mt. Koya staat, net als Mt. Yoshino, op de Werelderfgoedlijst van de **Unesco**. Hier wacht u een unieke ervaring: 2 nachten verblijf in een eeuwenoud maar nog springlevend Boeddhistisch klooster. Als u per auto of bus in Mt Koya aankomt, is het eerste wat u ziet de magistrale toegangspoort van Mt. Koya: de "Daimon".

U eet, slaapt en verblijft hier in traditionele stijl in het fraaie gastenverblijf van een Boeddhistisch klooster. In de praktijk betekent dat vroeg opstaan, de mogelijkheid om de ochtendmeditatie bij te wonen en in ieder geval mee-eten met de vegetarische priesterpot. Het graf van de grote Shingon-priester Kukai (na zijn dood Kobo Daishi genoemd), stichter van de Shingon-school van het Zenboeddhisme is één van de bezienswaardigheden aan de Okunoin en niet te vergeten de overweldigende natuur in de omgeving. Er bevinden zich nog ongeveer 1000(!) andere tempels in dit berggebied, waaronder het hoofdgebouw van het Shingon Zen Boeddhisme, Kongobuji.

Mt Koya ligt op 1000 m hoogte dus de kersenbloesem is hier pas vanaf medio april en de herfsttinten zijn hier eind okt./begin nov. op zijn mooist. In de zomer is het hier ca 10 graden koeler dan in de grote steden! Verlenging mogelijk.

DAG 20 - 25 • Is dag 16 t/m 21 van de Minshuku C kort.

Strandvakantie eraan vast?
Kies **Shirahama Beach** ten zuiden van Osaka.

SUGGESTIE:

Hebt u meer tijd en wilt u meer wandelen langs het oude **Kumano Pelgrimspad?**

Verleng dan in Nachi, Yunomine of in het bergdorp Yoshino (fantastische ryokans kunnen hier geboekt worden).

TIP:

heeft u meer tijd en bent u geïnteresseerd in de oudste geschiedenis van Japan?

Voeg voor of na **Nara** dan de oude hoofdstad Asuka (412-715) in, rustiek en onbedorven. Er is hier echter geen sprake meer van een stad. Het dorp **Asuka** ligt in een lieflijke heuvelachtige omgeving waar in het landschap talrijke tumuli, graven van keizerinnen, prinsessen en prinsessen uit een ver verleden te vinden zijn. U kunt hier eenvoudig een fiets huren en er met een kaartje van de omgeving op uit trekken. U bevindt zich hier in het prehistorische 'heartland' van Japan waar de Japanse beschaving ooit begonnen is, het land "Yamato". Ook ligt hier in de prachtige bergen ten Oosten van het Nara bassin de oude weg van Heijio (de oude naam van Nara) door Isonokamifuru naar Miwa and Kanaya. Deze weg is de oudste weg van Japan, genaamd "Yamanobe no Michi."

De weg is bezaaid met vele schrijnen, tempels en graf-tombes die een connectie hebben met historische en legendarische gebeurtenissen die omschreven staan in de oudste kronieken van Japan, de Kojiki en Nihon Shoki (de oudste officiële geschiedenis van Japan) en in de Manyoshu (de vroegste collectie van Japanse gedichten). Deze omgeving is vol van een mythische sfeer zodat bezoekers soms het gevoel krijgen dat ze terugreizen naar het verre verleden van deze streek.

Vervolg van pagina 12

van de Tokugawa Shogun, eeuwenlang de feodale heersers van Japan. Verder bezichtigt u tijdens deze tour het Gouden Paviljoen (Kinkakuji) en het oude Keizerlijke Paleis. (Op zaterdagen, zondagen en nationale feestdagen is Paleis gesloten. U bezoekt dan de Higashi Honganji Tempel, dicht bij het station van Kyoto) Tot slot bezoekt u het Kyoto Handicraft Center, voor een demonstratie van traditionele kunsten en oude ambachten: houtsnij-kunst, zwart-wit schilderen(sumi-e), calligrafie, kimono's vervaardigen etc. U kunt hier mooie souvenirs vinden.

DAG 20 • Vrij programma. U krijgt een folder van **Kyoto** en omgeving mee, waarop de meest interessante plekken staan aangegeven. Loopt u bijvoorbeeld eens langs het 'Filosofenpad' van **Ginkakuji** (niet te verwarren met Kinkakuji) naar Kiyomizudera, volgens velen de mooiste tempel van Kyoto.

DAG 21 • Einde van uw reis door Japan. U reist op eigen gelegenheid per trein of per MK-shuttlebus naar **Osaka** Airport.